

活動

enjoy & community



フォームローラーを使った セルフケアと運動教室



1火・12土

【1日】9:30～10:30
【12日】19:30～20:30

500円 / 10名
ゲーゲンプレス

予約



1日



12日

シニアスマホ・タブレット・ パソコン勉強会



1火・15火

14:00～16:00

100円 / 15名
さつきスマホPC倶楽部

季節の星空のお話と 宇宙旅行



5土

16:00～17:00

無料 / 15名
星のソムリエ松野

予約



ワクワク☆シゴト発見 カードゲーム



6日

13:30～16:00

500円 / 自由参加
キャリアカウンセリングオフィス「カミツレ」

うちの街のコンサート ～涼風のハーモニー～



6日

13:30～14:00

無料 / 40名
丸亀市民吹奏楽団

体幹を整える 中国体操をしましょう



2水・9水

10:30～11:30

500円 / 5名
暖心房教室

予約



2日



9日

わたしの居場所～まるちゃん～ 「語ろう認知症」



3木

10:00～12:00

無料 / 30名
わたしの居場所～まるちゃん～

脳もカラダもリフレッシュ！ カラフル体操



3木・7月・14木

10:00～11:00

500円 / 20名
カラフル体操

火曜日夜のボードゲーム会



8火

18:00～20:00

300円 / 15名
さめきファミリーゲーム倶楽部

予約



バレエの動きで エクササイズ！バレトン



8火・22火

20:00～21:00

1,000円 / 15名
間まなみ

予約



8日



22日

体をほぐしてリラックス。 気持ちいいヨガ棒



9水

10:00～11:00

1,000円 / 8名
A.Orange yoga

予約



これから、韓国語を スタートしてみよう！



3木・17木

13:30～15:00

100円 / 12名
ケンチャナ

予約



3日



17日

貯筋運動で 健康寿命をのばそう



3木

14:00～15:00

500円 / 20名
※初めての方は通帳代込 800円
木村 圭子

100年もつ油絵を 楽しく描こう！！



5土

14:00～16:00

1,500円 / 5名
さとみアートスクール

予約



股関節痛の予防改善 エクササイズ



9水

13:45～14:45

1,000円 / 10名
田井 利昌

予約



ドイツ語を学びながら ドイツを知ろう！



10木・24木

10:30～12:00

200円 / 9名
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう！

予約



10日



24日

話せる韓国語



10木・24木

13:30～15:00

500円 / 7名
ケンチャナ

予約



10日



24日